DOUBLE PROTECTION

Prof. R.J.I. LEKE

(2004)

DOUBLE PROTECTION (1)

Intérêt accentue par la pandémique de VIH/SIDA

utilisation de la double protection est faible environ 9%

(1995) Presque la totalité d’usagers de la Double

Protection utilise le condom masculin comme une des

méthodes

COMBINAISONS DES METHODES POUR DOUBLE PROTECTION (2)

- Condoms et pilules combinées (environ 30% d’usagers)
- Condoms et le Coit Interrompu (environ 25% d’usages)
- Condom et méthode du calendrier (Orgino) (environ 17%)

DOUBLE PROTECTION ET AGE DES UTILISATEURS (3)

- La plus part des utilisateurs sont les jeunes de <25 ans.
- Adolescents utilisent cette méthode dans 8% des cas
- Femmes de 40 à 44 ans utilisent la double protection dans environ 1% des cas

AUTRES COMBINAISONS (4)

- Condoms et DIU
- Condoms et méthodes injectables
- Condoms et Norplant
- Condoms et pilule à progestérone seule
- Condoms et méthodes naturelles
- Femidoms et vasectomie
- Condom et ligature tubaire

LES METHODES CONTRACEPTIVES (5)

- La contraception est l'ensemble des méthodes volontaires visant à éviter la survenue d'une grossesse non désirée ou d'une IST
- Il existe trois grandes types de méthodes contraceptives:
  - Les méthodes naturelles
  - Les méthodes mécaniques
  - Les méthodes chimiques ou hormonales

LES METHODES NATURELLES (6)

- Les seules méthodes naturelles fiables à 100% sont la continence et l’abstinence.
- Les autres méthodes naturelles (dont celle du calendrier) sont moins fiables dans la mesure où elles reposent sur la connaissance et l’observation minutieuse du cycle de la fécondité féminine. Elles demandent de la rigueur et de la discipline

LES METHODES MECANIQUES (7)

- Le principe de ces méthodes est d’empêcher les spermatozoïdes de gagner l’utérus et de féconder l’ovule.
- Leur utilisation intervient pendant la relation sexuelle
- Leur efficacité est élevée (autour de 100%) si elles sont utilisées correctement.

LE PRESERVATIF MASCULIN (8)

- Enveloppe de latex qui est déroulée sur le pénis en érection avant la pénétration
- **Avantages**
  - Très efficace si utilisé correctement et avec son gel lubrifiant
  - Protège à la fois contre les IST et le risque de grossesse
  - Peu coûteux
  - Disponible

  - **Inconvénients**
    - Usage unique / un préservatif par acte sexuel
    - Peut craquer/déchirer si mal conservé ou mal utilisé
    - Allergie au latex dans quelques cas rares

LE PRESERVATIF MASCULIN : MODE D’EMPLOI (9)

Vérifiez que l’emballage est intact et que la date limite d’utilisation n’est pas dépassée. Ouvrez l’emballage avec précaution. Veillez à ne pas endommager les préservatifs avec vos ongles, vos bagues ou tout autre objet coupant.

Éviter tout contact entre le pénis et le corps du partenaire, car il arrive qu’une goutte de sperme s’écoule avant l’éjaculation. Ne mettez le préservatif que quand le pénis est en érection

Vérifiez que la partie à déroule se trouve à l’extérieur. Pincez l’extrémité du préservatif (le réservoir) afin d’en chasser l’air. Placer-le au bout de votre sexe et déroulez-le jusqu’à la base du pénis en érection tout en maintenant le réservoir.

LE PRESERVATIF MASCULIN MODE D’EMPLOI (10)

Pour faciliter la pénétration et améliorer la protection, il est recommandé d’utiliser un gel lubrifiant non gras à base d’eau. Il est le plus souvent fourni avec le préservatif. Dans le cas contraire, ne pas utiliser de corps gras (huile, beurre…); ils rendent le préservatif poreux et donc perméable.

Vérifiez pendant l’acte que le préservatif reste en place.

Si ce n’est pas le cas, mettez un nouveau préservatif.

Enfin, retirez-vous avant la fin de l’érection. Ensuite, avec un mouchoir en papier, enlevez le préservatif usagé et mettez le dans la poubelle domestique. Pour le bien de tous, ne pas le jeter sur la place publique,d ans les cours d’eau, les concessions privées.

LE PRESERVATIF FEMININ (11)

- Fourreau souple et solide en polyuréthane qui s’insère dans le vagin avant le rapport sexuel
- **Avantages**
  - Protège à la fois contre les IST et le risque de grossesse
  - Peut être inséré avant le rapport sexuel
  - Plus solide que le latex, pas d’allergie
  - Donne la maîtrise de la contraception à la femme
- **Inconvénients**
  - Inesthétique, bruyant, difficile à poser et à enlever
  - Cher

LE PRESERVATIF FEMININ MODE D'EMPLOI (12)

Assurez-vous l'anneau interne se trouve au fond du préservatif. Tenez-le par cet anneau en le pressant entre le pouce et l'index.

Sans le relâcher, insérez l'anneau dans le vagin et poussez-le aussi loin que possible.

Placez ensuite l'index à l'intérieur du préservatif et enfoncez le jusqu'au fond du vagin en poussant sur l'anneau interne. Lorsqu'il est en place, l'anneau externe doit se trouver à l'extérieur du vagin.

Pour l'enlever, tournez l'anneau externe de façon à fermer complètement l'ouverture du préservatif et empêcher le sperme de s'écouler. Puis tirez doucement.

LES METHODES HORMONALES (13)

- Elles sont très efficaces
- La plus utilisée est un contraceptif oral appelé plus couramment « pilule »
- Ces méthodes nécessitent une prescription médicale car certaines peuvent présenter des contre-indications

LA PILULE (14)

- Comprimé contenant de l'œstrogène et de la progestérone qui empêche l'ovulation
- **Avantages**
  - Diminue ou élimine les douleurs au moment de la menstruation
  - Diminue durée et l'abondance des saignements
  - Prévient la formation de kystes sur les ovaires et les risques de cancer de l'ovaire et de l'utérus
- **Inconvénients**
  - Ne protège pas des IST
  - Demande une certaine rigueur et discipline
  - Déconseillée en cas de tabagisme

